



Dr. Manel Panadero

Especialista en Hombro y Codo
Traumatología Barcelona

Formación



- • Especialista en Traumatología
- • Residencia en el Hospital Universitario Germans Trias i Pujol (Can Ruti)
- • Subespecialización en cirugía de hombro y codo

Experiencia Profesional



5 años en la Unidad de Hombro y Codo –
Hospital ASEPEYO



6 años como Jefe de Servicio y Responsable de la
Unidad de Hombro y Codo – EGARSAT



Actualmente Coordinador de la Unidad de Hombro
y Codo – CLÍNICA SAGRADA FAMILIA Barcelona

Primer Encuentro Traumatología, Fisioterapia en Hombro y Codo

- Vision actual de la patología de hombro y codo actual
- Escasa interacción entre Fisioterapia y COT
- Patologías puramente conservadoras y conbinadas

Evaluación del dolor de hombro

- Dolor de hombro
- Exploración
- Maniobras de manguito rotador
- Maniobras articulares
- Dolor acromioclavicular
- Dolor PLB
- Otros dolores

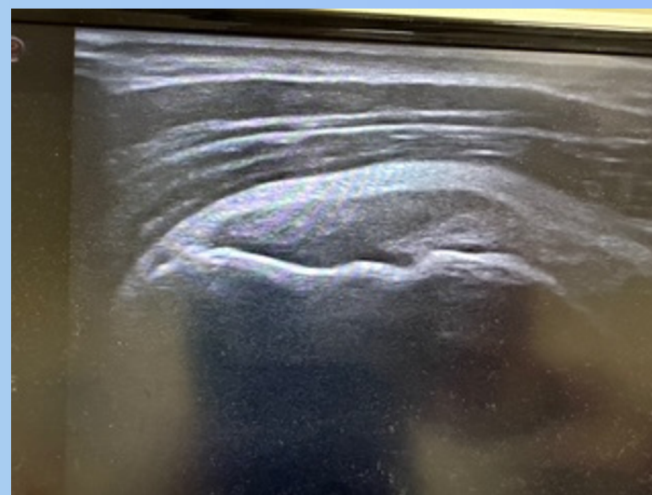
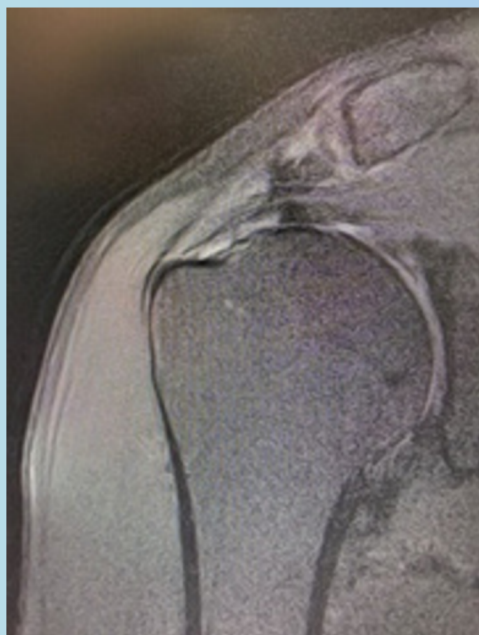
Patología según edad

- < 35–40 años: PLB, articular, manguito
- 40–65 años: manguito (principal), articular menos importante
- > 65 años: manguito predominante
- Capsulitis: 1º y 2º grupo

Pruebas exploratorias

- Exploración física
- Ecografía
- Resonancia magnética
- Artroresonancia

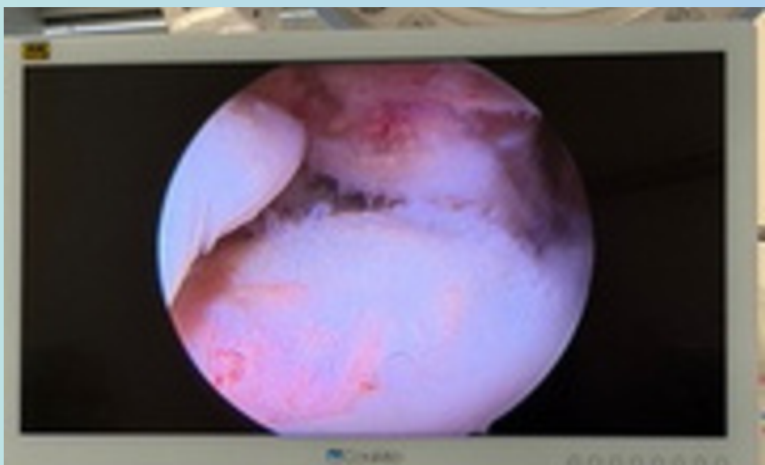
Vision ECO RM



Pacientes < 35–40 años

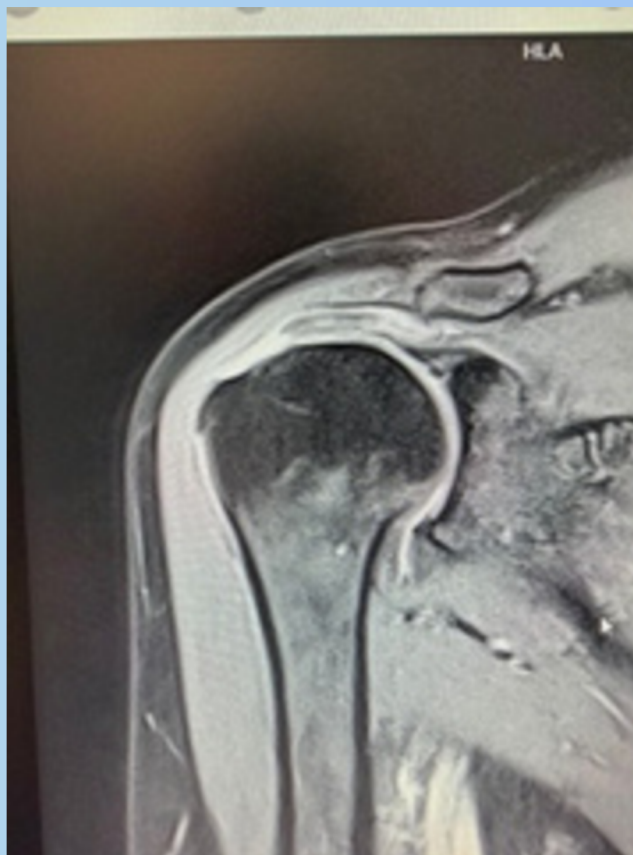
- Patología PLB
 - polea / SLAP
- Patología articular
 - Hiperlaxitud / lesión labral
- Patología de manguito
 - SE/ subescap / infraespinoso
- Patología AC

Pacientes 40–65 años



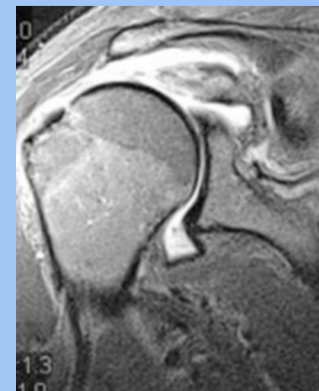
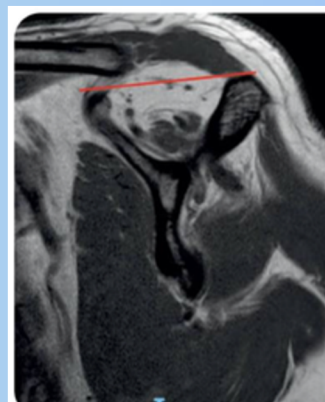
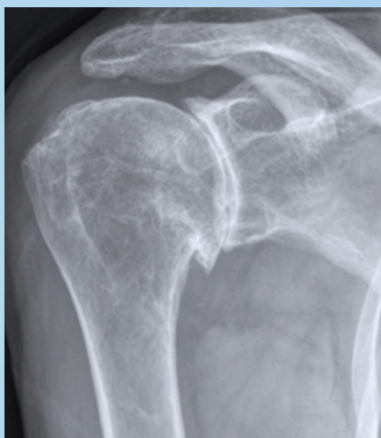
- Patología de manguito (principal)
- Patología articular (menos importante)

Caso atípico



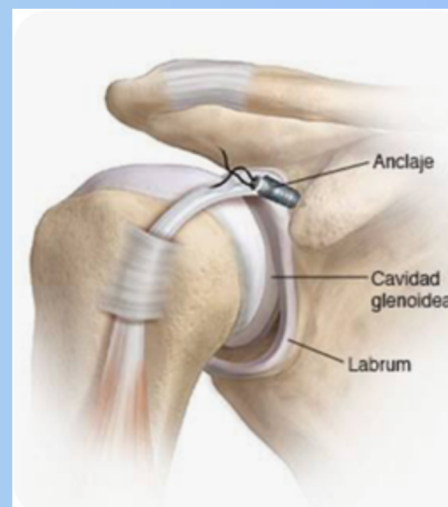
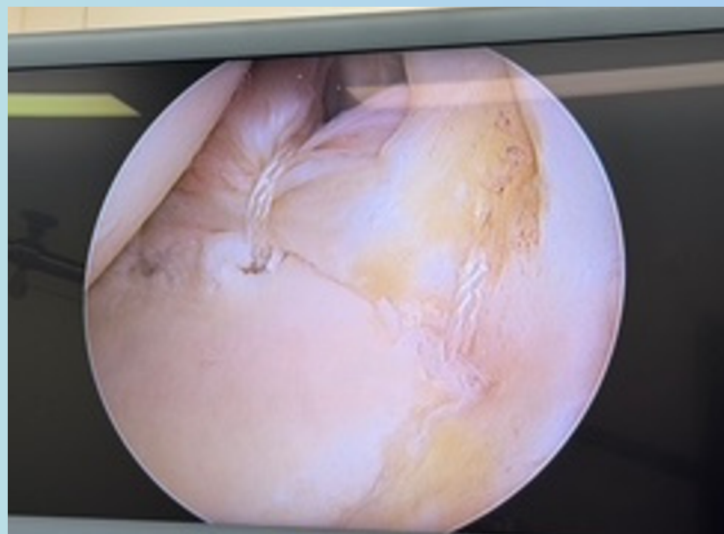
Pacientes > 65 años

- Patología de manguito (predominante)
- Artropatía



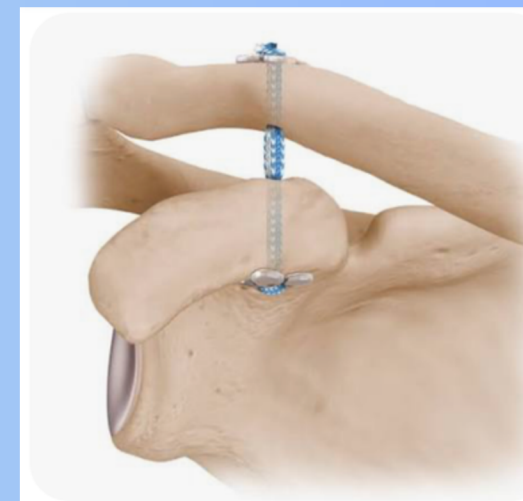
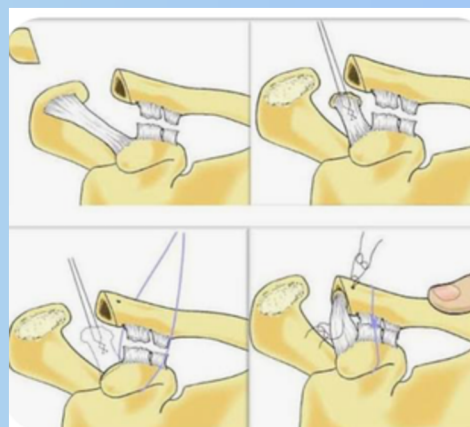
Patología PLB

- Polea
- Sutura SLAP
- Tenotomía
- Tenodesis



Luxación acromioclavicular

- GRADO I-II
- GRADO III
- GRADO IV-V-VI



Sutura de manguito



- Sutura de manguito rotador
- Sutura reforzada de doble hilera



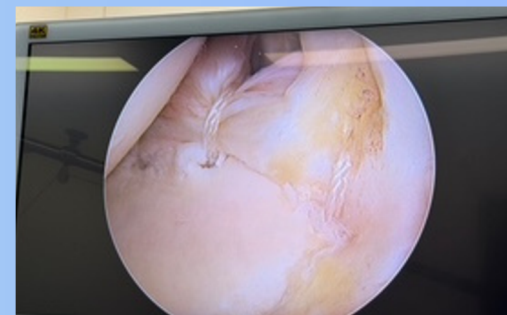
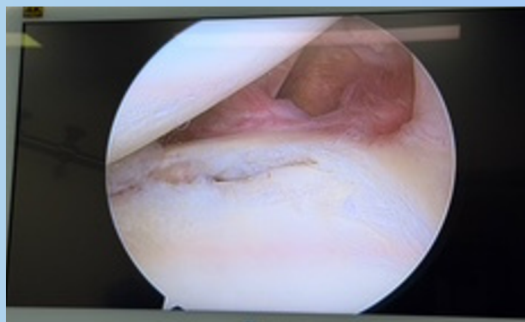
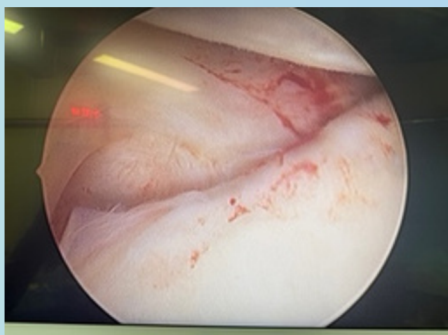
Acromioplastia



Inestabilidad

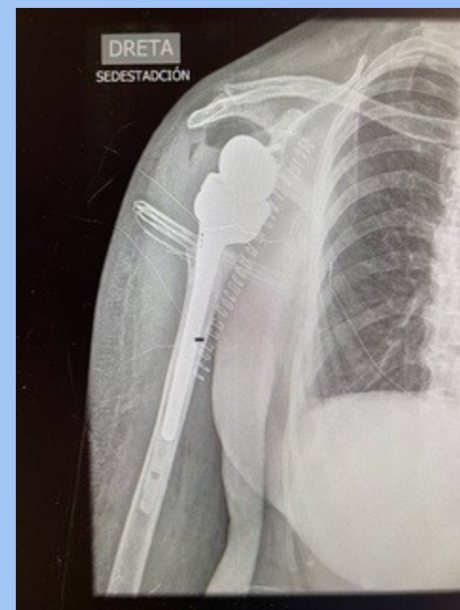
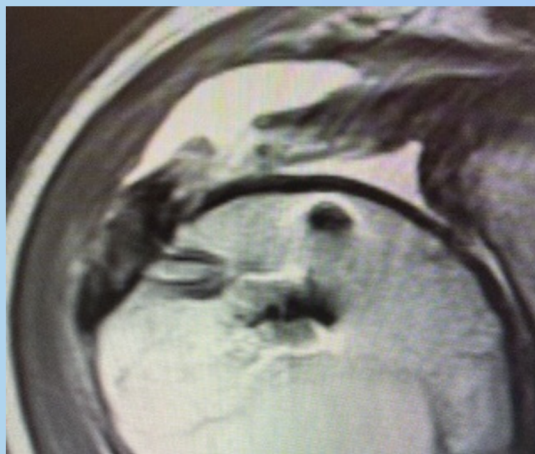


- Sutura labral por artroscopia
- Técnica de Latarjet abierta



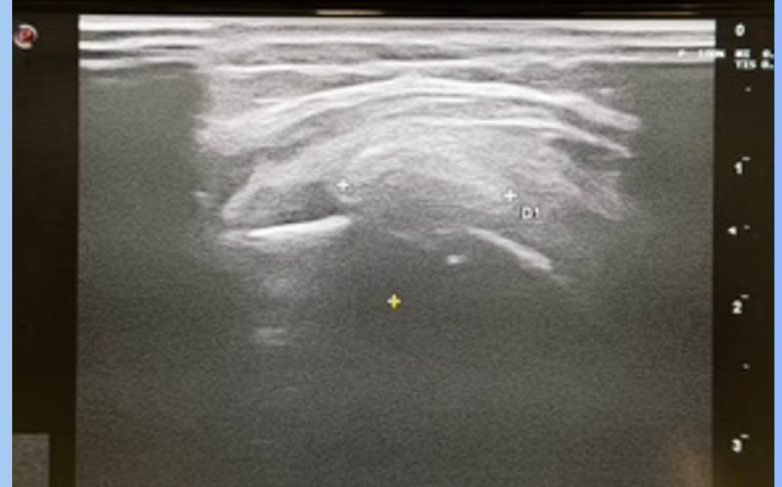
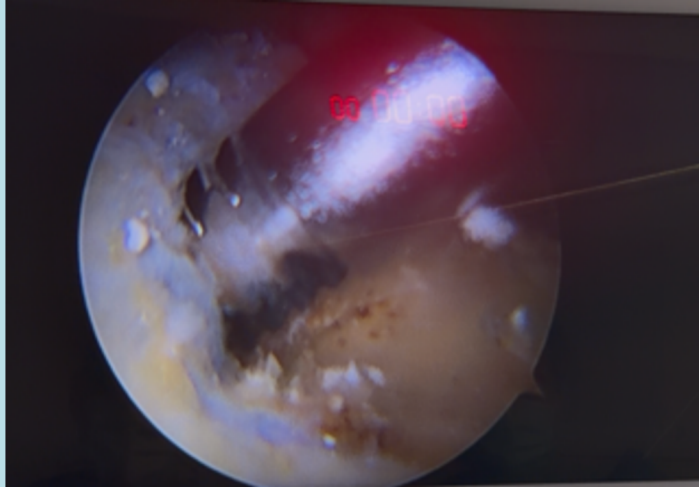
Rescate de manguito

- < 45–50 años: Transferencia Teres minor
- > 60–65 años: Prótesis invertida
- Otras opciones: desuso, reconstrucción capsular, otras transferencias, balón



Tendencia cálcica

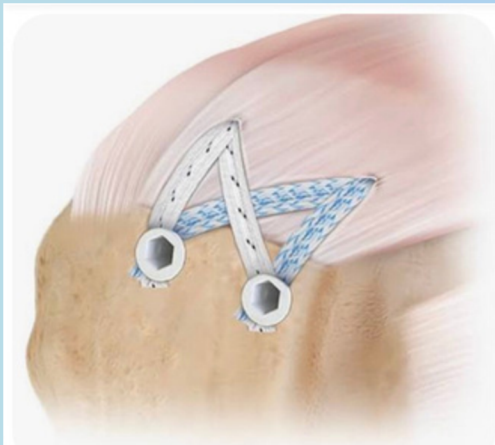
- Calcificaciones < 5 mm
- Calcificaciones > 1 cm



REHABILITACIÓN

Sutura de manguito

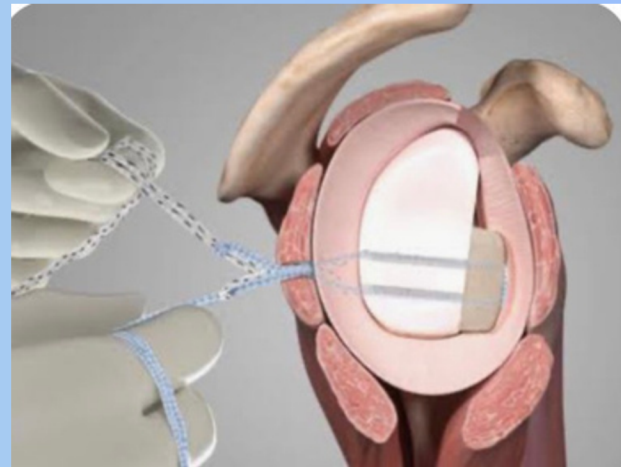
- Suturas sencillas
- Suturas complejas
- Suturas no reparables



REHABILITACIÓN

Inestabilidad

- Sutura de labrum
- Latarjet



Luxación hombro

- Tratamiento inicial
- Tratamiento diferido (según paciente y resultados)
- Tipo de trabajo / deporte



Fractura de hombro

- Desplazamiento es óseos significativos
- Lesiones tendinosas asociadas
- Tiempos de movilización



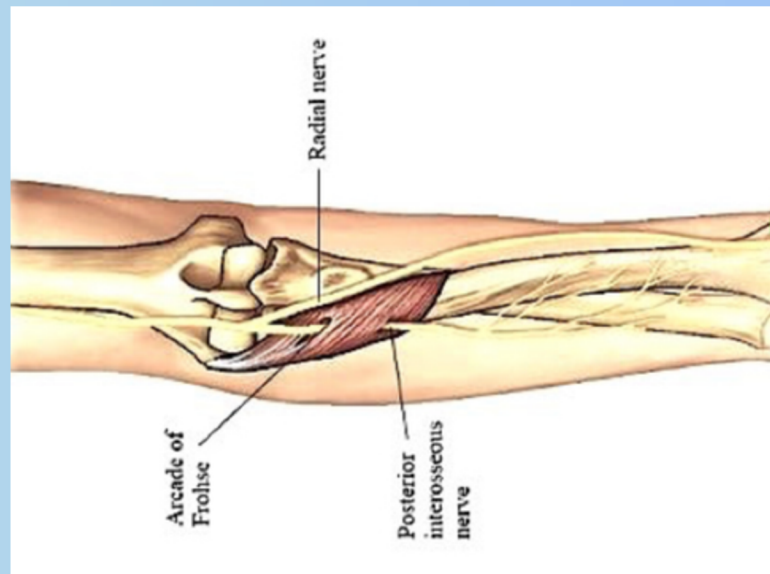
EVALUACIÓN

Dolor hombro / codo

- Dolor epitroclea
- Clínica cubital
- Dolor epicóndilo
- Clínica Frohse
- Bíceps distal
- Dolor articular

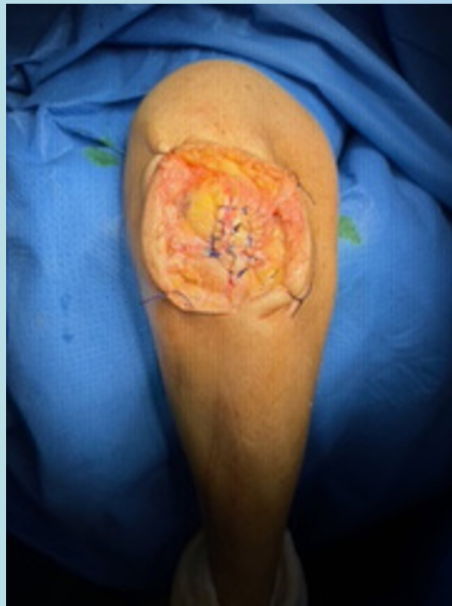
SÍNDROME EPICONDILITIS

- Tipo de paciente (según clínica y cronología)
- Lesión en ecografía
- Clínica asociada (síndrome de Frohse)
- Posibilidades de tratamiento



CLÍNICA

Bíceps distal /TRICEPS



- Tendinitis
- Roturas parciales
- Roturas completas
- Exploración física
- Pruebas complementarias

CLÍNICA

Epitrocleitis

- Patología aguda
- Patología crónica
- Diagnóstico
- Tratamiento

Luxación codo

- Luxación pura (lesión ligamentosa)
- Luxación asociada a fractura
- Tipo de tratamiento
- Pronóstico



Fractura de codo

- Fractura cabeza de radio
- Fractura de olécranon
- Fractura paleta humeral
- Tiempos de inmovilización
- Tratamiento



Gracias por vuestra atención

DOCTORMANELPANADERO@GMAIL.COM